



Mensch, das hätte ich glatt vergessen!

Checkliste für Waldzeit-Kurse

BITTE MITBRINGEN (idealerweise im Tagesrucksack):

Checkliste (für Kinder / Jugendliche, Erwachsene, Weiterbildung / Teamevents)

Wettergerechte, bequeme Kleidung (*Empfehlung: lange Hosen*)

Geschlossenes und stabiles Schuhwerk

Regenponcho/-jacke o.ä. (*bitte keine Regenschirme!*)

Getränke (*Wasser oder Tee*)

Tasse oder Becher

Verpflegung (*bei Kursen über 3 Stunden*)

Sitzunterlage (*bei Bedarf*)

Handtuch

Sonnen- und Insektenschutz

Körperliche Einschränkungen / Allergien bitte rechtzeitig mitteilen!

Bei Kindern / Jugendliche ohne Begleitung: Notfallnummer (Handy) der Eltern mitbringen

Waldzeit Thüringen

Dennis & Christin Klein

Brandweg 8 · 98587 Steinbach-Hallenberg

T: 036847/590516 · M: 0179/2431397

E-Mail: info@waldzeit-thueringen.de

www.waldzeit-thueringen.de

Du hast Fragen?

Gleich anrufen: **036847-590516**